

# Miody Mānuka MGO™

Twój Przewodnik po świecie  
wyjątkowego Miodu



# 1. Co sprawia, że Miód Mānuka z Nowej Zelandii jest tak **unikalny**?

Miód Mānuka pochodzi z Nowej Zelandii, kraju słynącego z nieprzemijającej naturalności i czystości środowiska. To właśnie tam, na trudno dostępnych i niezamieszkałych wzgórzach, rosną dzikie krzewy Mānuka (łac. *Leptospermum scoparium*), z nektaru których pszczoły produkują ten unikalny na skalę światową miód.



Firma Mānuka Health New Zealand stosuje zaawansowane technologie i helikoptery, by przynosić ule w trudno dostępne rejony wyspy, zachowując przy tym szacunek dla środowiska.

## o marce

Miód Mānuka MGO™ Mānuka Health New Zealand jest pozyskiwany w sposób zrównoważony, a pszczoły objęte są programem „bee health”, który odnosi się do starannie umiejscowionych uli oraz całorocznej, zaangażowanej opieki ze strony doświadczonych nowozelandzkich Mistrzów Pszczelarstwa. Dzięki dostępności do odległych, nieskażonych terenów zmniejszone jest ryzyko obecności herbicydów i pestycydów w środowisku - co stanowi jedno z największych zagrożeń dla zdrowia pszczoł.

# 2. Jaka jest **różnica** między Miodem Mānuka a tradycyjnym miodem?

Miód Mānuka zawiera bardzo wysokie stężenie metylglyoxalu (w skrócie MGO™) wyróżniające go na tle tradycyjnych miodów. To właśnie metylglyoxal czyni go wyjątkowym. Miód Mānuka zawiera średnio 84 razy więcej MGO™ niż inne popularne miody.

1 łyżeczka  
Miodu Manuka  
**MA MOC**  
50 łyżeczek  
tradycyjnego miodu

Według badań Propharma z 2022 roku, w jednej łyżeczce tego miodu (około 5 g) znajduje się aż 2,6 mg metylglioxyalu! Porównajmy to ze średnią zawartością MGO™ w łyżeczce innych popularnych miodów krajowych:

Miód lipowy:  
**0,04 mg**

Miód  
nawłociowy:  
**0,03 mg**

Miód gryczany:  
**0,06 mg**

Miód nektarowo-spadziowy:  
**0,06 mg**

Miód Mānuka:  
**2,6 mg**

Z powyższej analizy wynika fascynujący wniosek: aby spożyć ilość MGO™ zawartą w jednej łyżeczce Miodu Mānuka, należałoby zjeść ok. 50 łyżeczek któregośkolwiek z innych miodów. To podkreśla niezwykłość i bogactwo Miodu Mānuka w MGO™. Dla tych, którzy cenią sobie wysoką zawartość MGO™, Miód Mānuka jest bezkonkurencyjnym wyborem.

## 3. Jak sprawdzić czy Miód Mānuka jest oryginalny? Zwróć uwagę na:



**Certyfikat MGO™** Oryginalny Miód Mānuka powinien posiadać certyfikat potwierdzający zawartość Methylglyoxalu (MGO™). Jest to naturalny związek, którego poziom wskazuje na jakość miodu. Zawsze należy sprawdzić, czy na opakowaniu jest informacja o konkretnym poziomie MGO™.



**RMP ID** Każda renomowana firma produkująca Miód Mānuka posiada unikalny identyfikator RMP ID (Risk Management Programme). Oznacza on, że przechowywanie miodu w beczkach, mieszanie i pakowanie odbywa się wyłącznie na terenie Nowej Zelandii. Ten numer można znaleźć na opakowaniu, zwykle w pobliżu numeru partii oraz kodu kreskowego i sprawdzić autentyczność produktu na stronie The Ministry for Primary Industries of New Zealand: [www.foodsafety.govt.nz/registers-lists/risk-management-programmes](http://www.foodsafety.govt.nz/registers-lists/risk-management-programmes)



**Wieczko Lift'n'Peel™** gwarantuje, że produkt nie był otwierany ani naruszony. Taki system zapewnia dodatkowy poziom zabezpieczenia, miód jest świeży i autentyczny.



**Znak jakości New Zealand FernMark** świadczy o pochodzeniu produktu z Nowej Zelandii i jest symbolem jakości i autentyczności.

**Znak Oritain (odcisk palca)** Oznacza, że pochodzenie i autentyczność miodu zostały niezależnie zweryfikowane za pomocą specjalnej technologii „fingerprinting” (odcisków palców). Miód w każdym z naszych słoików może być testowany i porównywany z jego unikalnym, naturalnym odciskiem.



**Niezależne badania laboratoryjne** Sprawdzeni dystrybutorzy zlecają niezależne badania swoich produktów, aby potwierdzić ich jakość i autentyczność. Szukaj o nich informacji na stronie internetowej lub na etykiecie.

**Opinie i recenzje** Chociaż nie jest to techniczny wskaźnik, recenzje i opinie mogą pomóc w zidentyfikowaniu oryginalnych produktów, które często mają pozytywne opinie od zadowolonych klientów.

## 4. Czy Miód Mānuka ma specyficzny smak lub aromat, odróżniający go od innych miodów?

Miód Mānuka charakteryzuje się głębokim, złożonym smakiem z nutami wyraźnie ziołowymi i lekko gorzkimi, które nadają mu wytrawny charakter. Jego aromat jest ziemisty, z drzewnymi i ziołowymi akcentami, co sprawia, że wyróżnia się na tle innych miodów. Posiada kremową, gęstą teksturę oraz słodko-gorzki profil, który pozostawia przyjemny, długotrwały posmak. Dzięki wyjątkowym cechom smakowym, Miód Mānuka idealnie sprawdzi się jako dodatek do deserów, koktajli czy innych potraw, szczególnie w wersji z niższym stężeniem, np. MGO™ 100+.

## 5. Miód Mānuka jest dostępny w wielu opcjach. Czym one się różnią i który Miód Mānuka wybrać?

Miody Mānuka różnią się poziomem MGO™ (Methylglyoxal). Wybierając miód, warto zwrócić uwagę na oznaczenia MGO™, które informują o zawartości tego związku w produkcie. Mānuka Health oferuje słoiczki o wartości MGO™ 100+ 250+ 400+ i 550+.



Najczęściej słoiczki Miodu Mānuka posiadają gramaturę 250 g i 500 g. Opakowanie 500 g zawiera 33 porcje. Przy spożywaniu trzech łyżeczek dziennie taki stoik wystarczy na około miesiąc.

Niższe stężenia MGO™, bardziej przystępne cenowo, idealnie nadają się do eksperymentowania w kuchni jako dodatek do różnych potraw. Z kolei wyższe stężenia MGO™ (400+ i 550+), które cieszą się największą popularnością wśród konsumentów, rekomenduje się spożywać w sposób bardziej skoncentrowany, bezpośrednio z łyżeczki zgodnie z etykietą: 2-3 łyżeczki rano na czczo lub 1 łyżeczkę 2-3 razy dziennie przed posiłkiem.

# 6. Co oznacza + przy MGO™? Dlaczego zawartość MGO™ jest różna od tej na słoiczku?

Znak „+” przy wartości MGO™ na opakowaniu Miodu Mānuka ma istotne znaczenie. Symbol ten wskazuje na minimalną zawartość MGO™ w produkcie, co oznacza, że miód zawiera nie mniej niż określoną ilość MGO™ — na przykład, w miodzie oznaczonym jako 400+, zawartość MGO™ wyniesie co najmniej 400 mg/kg.

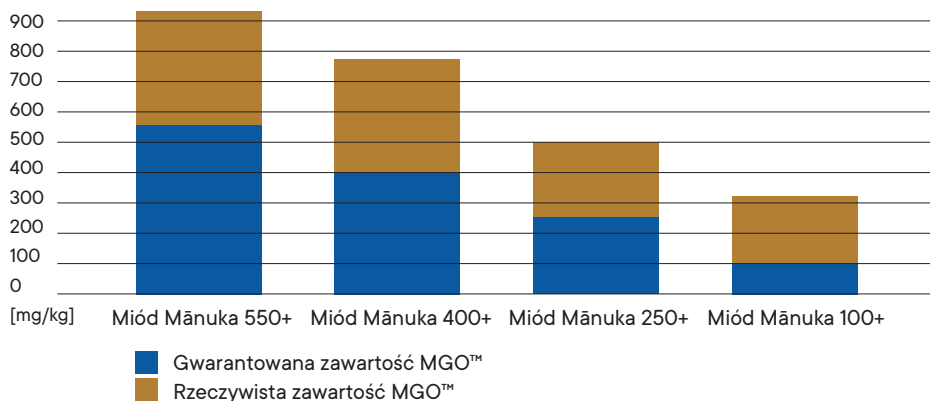
Miód Mānuka „dojrzewa” z czasem, a zawartość MGO™ naturalnie wzrasta, co sprawia, że rzeczywista ilość MGO™ może być większa niż wskazana na opakowaniu. To zjawisko jest niezwykle interesujące z punktu widzenia konsumentów, którzy zyskują produkt o wyższej jakości niż początkowo zakładali.

## o produkcji

Wybierając Miód Mānuka Health, możemy być pewni, że otrzymujemy produkt o wysokiej zawartości MGO™, a nawet przekraczającej oznaczenie na słoiczku. Cyklicznie przeprowadzane badania jednoznacznie wskazują na tendencję wzrostową rzeczywistej zawartości MGO™ w Miodach Mānuka Health. W praktyce oznacza to, że miód MGO™ 550+ może zawierać nawet do 954 mg/kg MGO™, a MGO™ 400+ nawet 777mg/kg.

Methylglyoxal (MGO™) powstaje w trakcie dojrzewania i przechowywania Miodu Mānuka. Proces ten rozpoczyna się dzięki obecności Dihydroxyacetonu (DHA) w nektarze z kwiatów Mānuka. Ten naturalny związek podczas przemian biochemicznych zamienia się w MGO™. Konwersja DHA na MGO™ rozpoczyna się już w ciele pszczoły oraz podczas transportu nektaru do ula. Z upływem czasu, w trakcie dojrzewania i przechowywania miodu, coraz większa ilość DHA ulega przekształceniu w methylglyoxal.

**Wyniki badań zawartości methylglyoxalu przeprowadzone w 2022 roku**



## 7. Czemu Miód Mānuka jest sprzedawany w plastikowych słoiczkach? Czy są one bezpieczne?

**Odporność na uszkodzenia** Plastikowe opakowania są mniej podatne na uszkodzenia w porównaniu do szklanych. Dzięki temu ryzyko uszkodzenia produktu podczas transportu z Nowej Zelandii jest zminimalizowane.

**Lekkość** Plastikowe słoiki są lżejsze, co przekłada się na niższe koszty transportu i mniejszy wpływ na środowisko w zakresie emisji dwutlenku węgla.

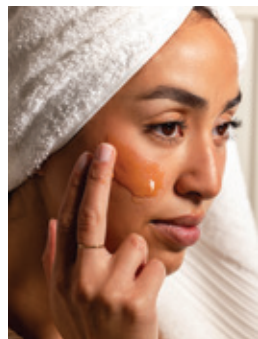
**Bezpieczeństwo użytkowania** Plastikowe słoiki nie rozpadają się na ostre kawałki w przypadku upuszczenia, co czyni je bezpieczniejszym wyborem, zwłaszcza w domach z małymi dziećmi.

**Technologie nowoczesnych opakowań** Współczesne opakowania plastikowe są projektowane tak, by były odporne na działanie składników zawartych w produkcie, jak kwasy czy enzymy. Dzięki temu Miód Mānuka może być przechowywany w plastikowych słoiczkach bez ryzyka zmiany jego parametrów czy smaku.



Warto zwrócić uwagę na etykietę, aby upewnić się, że pochodzi od renomowanego producenta oraz spełnia wszystkie standardy jakości i bezpieczeństwa związane z przechowywaniem żywności.

## 8. Czy Miód Mānuka stosuje się zewnętrznie, np. w kosmetyce?



Tak, Miód Mānuka jest ceniony nie tylko jako produkt spożywczy, ale również za swoje właściwości kosmetyczne, dlatego często pojawia się w składzie masek, kremów czy balsamów, np.:

**Łagodzący krem z Miodem Mānuka** – idealny dla wrażliwej i podrażnionej skóry, który szybko się wchłania, koi i intensywnie pielęgnuje, sprawiając, że skóra staje się miękka i zadbana.

**Żel punktowy na niedoskonałości skóry** – chłodzący żel, który oczyszcza i przywraca równowagę skórze skłonnej do podrażnień, jednocześnie ją nawilżając i dając uczucie ukojenia.



**Regenerująco-ochronny balsam** – wspiera odbudowę bariery ochronnej skóry, dostarczając intensywnej pielęgnacji dla podrażnionej, spierzchniętej skóry.

Ponadto, Miód Mānuka może być stosowany bezpośrednio na skórę jako **maska na twarz** lub dodatek do domowych maseczek. Warto przetestować go najpierw na małym fragmencie skóry, aby upewnić się, że nie wystąpią reakcje alergiczne.

Łagodzący krem z Miodem Mānuka MGO™	Żel punktowy na niedoskonałości skóry z Miodem Mānuka MGO™	Regenerująco-ochronny balsam z Miodem Mānuka MGO™
 <ul style="list-style-type: none"><li>+ Delikatnie pielęgnuje</li><li>+ Koi i odżywia skórę</li><li>+ 10% wysokiej jakości Miodu Mānuka MGO™ 250+</li><li>+ Wzbogacony rumiankiem i aloesem</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>+ Miejscowo pielęgnuje</li><li>+ Przywraca równowagę</li><li>+ 8% wysokiej jakości Miodu Mānuka MGO™ 250+</li><li>+ Wzbogacony olejkami Mānuka i aloesem</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>+ Intensywnie pielęgnuje</li><li>+ Regeneruje i chroni</li><li>+ 30% wysokiej jakości Miodu Mānuka MGO™ 250+</li><li>+ Wzbogacony o wosk pszczoły i nagietek</li></ul>

## 9. Czy Miód Mānuka może pomóc w leczeniu ran?

Miód Mānuka jest coraz częściej uznawany w medycynie za skuteczny środek w pielęgnacji ran, co zawdzięcza swoim wyjątkowym właściwościom. Stosuje się go w formie wyrobu medycznego, jakim jest **Antybakteryjny Miód Mānuka na rany**, który składa się ze 100% sterylnej Miodu Mānuka. Ten produkt pomaga utworzyć wilgotne środowisko, które jest kluczowe dla skutecznego gojenia się ran. Poleca się jego stosowanie m.in. na owrzodzenia stopy cukrzycowej, oparzenia czy rany urazowe.

Antybakteryjny Miód Mānuka bazuje na szerokim spektrum działania przeciwbakteryjnego, które jest skuteczne nawet przeciw bakteriom opornym na antybiotyki. Dzięki temu przyspiesza proces gojenia, redukuje obrzęk, ból i stany zapalne oraz wspomaga oczyszczenie rany. Dodatkowo, badania potwierdzają, że może on znacząco przyspieszyć gojenie owrzodzeń u pacjentów z cukrzycą.

Antybakteryjny Miód Mānuka na rany ma zdolność obniżenia pH w obrębie rany, co może pomóc w zmniejszeniu jej rozmiaru. Zastosowanie opatrunków z miodem może prowadzić do szybszego gojenia, zmniejszenia bólu i rozmiaru rany. Działa również jako autolityczny środek do oczyszczania ran, wspierając naturalną regenerację tkanki. Wielokierunkowe korzyści wynikające z jego stosowania czynią go cennym narzędziem w leczeniu różnego rodzaju ran, szczególnie tych trudno się gojących.



Podmiot prowadzący reklamę: Propharma Sp. z o.o. ul. Trzcinaowa 27, 02-446 Warszawa Producent: ECTOMED Guildford Road Trading Estate, Farnham, Surrey GU9 9PZ Wielka Brytania Upoważniony przedstawiciel: MEDENVOY GLOBAL B.V. Prinses Margrietplantsoen, 33 – Suite 123, 2595 AM, Haga, Holandia

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

## 10. Jak spożywać Miód Mānuka?

Miód Mānuka można spożywać na wiele sposobów, w zależności od indywidualnych preferencji. Aby w pełni docenić jego unikalny smak, wielu ludzi je go **prosto z łyżeczki**. Jeśli chodzi o wyższe stężenia, warto rozważyć spożywanie 2-3 łyżeczek rano na czczo lub rozdzielając porcję na 1 łyżeczkę 2-3 razy dziennie przed posiłkiem. Natomiast Miód Mānuka o niższym stężeniu, np. MGO™ 100+, świetnie sprawdza się jako **dodatek do potraw, herbaty, jogurtów, smoothie czy do musli**. Należy jednak pamiętać, aby nie podgrzewać go zbyt mocno, ponieważ wysoka temperatura źle wpływa na jego parametry.



## 11. Jak najlepiej przechowywać Miód Mānuka?

Miód Mānuka, podobnie jak inne rodzaje miodu, powinien być przechowywany w chłodnym, suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego. Najlepiej jest umieścić go w ciemnej szafce lub w innym schowku w kuchni. Aby zachować jego jakość i parametry, nie powinno się wkładać do słoika używanej i zabrudzonej łyżeczki, ponieważ może to wprowadzić bakterie lub inne zanieczyszczenia do miodu.

## 12. Czy Miód Mānuka jest bezpieczny dla dzieci i niemowląt?



Miód Mānuka, jak każdy inny miód, nie powinien być podawany dzieciom poniżej 12. miesiąca życia z powodu ryzyka botulizmu, choroby spowodowanej bakterią *Clostridium botulinum*. Dla starszych dzieci Miód Mānuka jest bezpieczny, o ile nie są one uczulone na produkty pszczele. W razie wątpliwości zawsze warto skonsultować się z lekarzem przed wprowadzeniem nowych produktów do diety dziecka, w tym Miodu Mānuka.

## 13. Czy istnieją przeciwwskazania do stosowania Miodu Mānuka? Tak:

**Alergie** Miód zawiera niewielkie ilości pyłków kwiatowych, które mogą wywołać reakcje alergiczne u osób uczulonych na konkretne rośliny. Niektóre osoby mogą być uczulone na miód, w tym Miód



Mānuka. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy uczulenia po spożyciu Miodu Mānuka, należy natychmiast zaprzestać jego spożywania i skonsultować się z lekarzem.

**Wiek** Miód, niezależnie od rodzaju, nie powinien być podawany dzieciom poniżej 12 miesiąca życia z powodu ryzyka botulizmu niemowlęcego.

**Osoby z cukrzycą** Miód jest bogatym źródłem cukrów. Osoby z cukrzycą powinny być ostrożne przy spożywaniu miodu i monitorować poziom cukru we krwi.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do bezpieczeństwa spożywania Miodu Mānuka, skonsultuj się z lekarzem.

## 14. Dlaczego Miód Mānuka jest droższy niż inne miody?



Ceny Miodu Mānuka zależą od stężenia zawartego w nich **methylogloxalu** (MGO™), który w takich ilościach występuje wyłącznie w oryginalnych Miodach Mānuka. Im więcej MGO™, tym droższy miód.

**Krzew manuka**, z którego kwiatów jest pozyskiwany miód, występuje wyłącznie w niektórych częściach Nowej Zelandii, więc jego zasoby są ograniczone. Krzewy manuka kwitną też bardzo krótko (około 4 tygodni) oraz często występują w trudno dostępnych miejscach. To wiąże się z koniecznością transportowania uli helikopterem, co też generuje koszty.

Ze względu na wyjątkowość produktu, Miody Mānuka MGO™ są nieustannie poddawane **testom i badaniom potwierdzającym ich jakość**, a to również wpływa na ich cenę.

Na koniec trzeba dodać **koszty „podróży”** stoiczka miodu z Nowej Zelandii i okazuje się, że cena jest jak najbardziej sprawiedliwa i adekwatna.

Cena Miodów Mānuka nie jest podyktowana modą. Wynika z faktu, że jego wyprodukowaniu towarzyszy ogrom czasu, pasji, poświęcenia oraz badań i testów. Wszystko po to, abyśmy mogli cieszyć się doskonałej jakości prawdziwym nowozelandzkim Miodem Mānuka.

# Miody Mānuka MGO™

Każdy słoiczek został oznaczony symbolem MGO™, który określa stężenie metyloglyxalu w miodzie. Oznaczenie MGO™ informuje konsumentów o koncentracji metyloglyxalu we wszystkich słoikach konkretnej partii Miodów Mānuka, w przeliczeniu na kilogram miodu. Przykładowo, symbol MGO™ 400+ oznacza, że zawartość metyloglyxalu w tym miodzie wynosi co najmniej 400 mg/kg.



W zależności od Twoich potrzeb słoiczki dostępne są w różnych pojemnościach: standardowo wszystkie wartości MGO™ występują w słoiczkach 250g i 500g. Dla wybranych wartości MGO™ dostępne są również słoiczki 50g, 1kg oraz podręczne saszetki 5g.



## Suplementy diety z Miodem Mānuka MGO™



Cukierki z Miodem Mānuka MGO™ 400+ i Wit. C



Spray doustny z Miodem Mānuka MGO™ 400+ i Propolisem BIO™ 30



Syrop z Miodem Mānuka MGO™ 250+

# Kosmetyki z Miodem

## Mānuka MGO™

- ✓ nawet 99,7% naturalnych składników
- ✓ bez substancji zapachowych i barwników, parabenów, olejów mineralnych i silikonów
- ✓ zrównoważone opakowanie – całość do recyklingu
- ✓ pasty do zębów opracowane zgodnie ze standardem COSMOS (COSMetic, Organic and Natural Standard)



Pasta do zębów z Miodem Mānuka MGO™ 400+, Propolisem i Olejkiem Mānuka (bez fluoru)



Pasta do zębów z Miodem Mānuka MGO™ 250+ i Olejkiem Mānuka (zawiera fluor)



Olejek Mānuka  
Olejek Mānuka do skóry

Jaka jest  
różnica?



Miód Mānuka zawiera

**50**  
razy **więcej**

methylyglyoxalu niż tradycyjny miód